



2024 SPEEDO EASTERN CANADIAN CHAMPIONSHIPS MARCH 21-24, 2024

GENERAL INFORMATION

Swimming Canada rules govern this competition. Competition Rules or procedures contained in this Meet Information package supersede those found within the Swimming Canada Rulebook. This meet is open to qualified Swimming Canada registered swimmers and World Aquatics, and World Para Swimming registered foreign swimmers (swimmers registered with foreign swimming federations). Please reference [Swimming Canada Rulebook](#) for eligibility rules (II.C5.1.1 and II.C5.1.2).

For Paralympic Program events, Competition Rules or procedures contained in this Meet Information package supersede those found within the World Para Swimming Technical Rules and Regulations.

Competition Hosts - Swimming Canada & Club de natation Région de Québec

Venue

(PEPS) de l'Université Laval
2300, rue de la Terrasse, Québec, Québec

Pool

10 lane 50m Competition pool
8 lane 25m Training pool

KEY DATES

Meet Entry Deadline	Tuesday, March 12, 2024	
Classification	March 19-20, 2024 – Appointment date & time will be advised prior to travel	
Registration	All coaches and support staff must register themselves in person.	
	Tuesday, March 19, 2024	Wednesday, March 20, 2024
	7:30am – 11:30am 3:30pm – 7:30pm	7:30am – 11:30am 3:30pm – 7:30pm
	Registration will be available during warm-up periods only once the competition begins. No exceptions.	
Pre-Event Training	Tuesday, March 19, 2024	Wednesday, March 20, 2024
	8:00am – 12:00pm 4:00pm – 8:00pm	8:00am – 12:00pm 4:00pm – 8:00pm
Technical Meeting	Wednesday, March 20, 2024 at 3:00pm	
Competition Times	Heats: 7:30am warm-up / 9:00am start Finals: 4:30pm warm-up / 6:00pm start	

ORGANIZING COMMITTEE

Events Manager
National Meet Director
National Meet Referee
Para Swimming Technical Advisor
Swimming Canada Meet Entry Coordinator
Swimming Canada Classification Lead
Officials Coordinator

Rebecca Cheverton
Sylvie Potvin
Louise Leblanc
Charles Montpetit
Carole Thomas

rcheverton@swimming.ca
sylviepotvin2@yahoo.ca
louise.leblanc@bell.net
charles.montpetit64@gmail.com
cthomas@swimming.ca

SAFE SPORT

Swimming Canada believes that athletes, coaches, officials, support staff and volunteers have the right to participate in a safe and inclusive sport environment that is free of abuse, harassment and discrimination.

Swimming Canada is dedicated to providing a safe and inclusive environment, which involves promoting Open and Observable Environments. This means making meaningful and concerted efforts to avoid situations



where a coach/official/staff member, etc. might be alone with an athlete. All interactions between an athlete and an individual who is in a position of trust should normally, and wherever possible, be in an environment or space that is both 'open' and 'observable' to others.

All participants in this event are reminded that they are bound by Swimming Canada's Policies and Procedures and understand that the Universal Code of Conduct to Prevent and Address Maltreatment in Sport (UCCMS), and the Complaint Management Process administered by the Office of the Sport Integrity Commissioner (OSIC) shall apply to their participation at, and to any activities related to, any of the following Swimming Canada National Events:

- 2023 Ken Demchuk International Invitational
- 2024 Speedo Canadian Eastern Championships
- 2024 Speedo Canadian Western Championships
- 2024 Canadian Swimming Open
- 2024 Olympic and Paralympic Trials, Presented by Bell
- 2024 Speedo Canadian Masters Championships
- 2024 Speedo Canadian Swimming Championships

Swimming Canada would like to remind coaches and their athletes that deck changing is strongly discouraged. Athletes are asked to please use the facility's change rooms, or on-deck changing tents if available. Coaches are asked to also discourage deck changing and help keep the sport safe for everyone involved.

QUALIFYING STANDARDS

[2024 Swimming Canada Standards](#)

A competitor's age is their age as of the first day of the competition Thursday, March 21, 2024.

Qualification Period

Times performed Long Course since September 1, 2022 are eligible for entry.

Paralympic Program swimmers must have a Level 2, 3 or International sport classification by the entry deadline.

Age Groups

Female:

Youth: 13-15
Senior: 16 & over

Male:

Youth: 14-16
Senior: 17 & over

Relays:

Female: 13 & over
Male: 14 & over
Mixed: 13 & over

Stroke 50 events (Backstroke, Breaststroke, and Butterfly) will compete in a single age category in preliminaries and finals: Female 13 & over, Male 14 & over.

Paralympic Program eligible events (50 free, 50 back, 50 breast, 50 fly, 100 free, 100 back, 100 breast, 100 fly, 150 IM and 200 IM, 200 free and 400 free) will have no age restrictions for entry as per the defined sport classes.

Relay Only Swimmers

Clubs may enter one relay only swimmer per gender in the competition regardless of age. Females must be at least 13 years old and males at least 14 years old. Clubs entering more than one relay team in any relay event are not eligible to enter a relay only swimmer.

Relay only swimmers must be declared within the entries file. Please contact the Entries Coordinator if unable to declare this in the entries file submitted online to ensure relay-only swimmers are properly entered in the competition before the entry deadline.

Relay only swimmers pay the same individual entry fee as individually qualified swimmers.



ENTRY FEES & INFORMATION

Entry Fee - \$110 CAD per Swimmer

Entry Fee after the Entry Deadline** - \$160 CAD

Change Fee - \$100 CAD per change or correction

Foreign Coaches/Support Staff - \$125 CAD

Late Support Staff or Coach Entry Fee - \$50 CAD

Relay Team - \$25 CAD per team

**New qualifiers between the entry deadline and Technical meeting are only charged the entry fee.

Following the meet entry deadline, all participating Canadian clubs, Unattached Canadian swimmers and Foreign teams will receive an email invoice for all fees owing. This invoice must be paid prior to **March 18, 2024** in order for entries to be considered final. Please note: The team that enters the swimmer is responsible for paying that swimmer's fees.

Entry Process

All entries must be submitted via the online entry system- <https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/>. There is no limit on the number of individual event entries allowed.

All Canadian club and varsity coaches attending the event must be included in the club entry submission in order to receive accreditation. If a varsity coach will be attending and not included in an entry submission, please see the Coach Accreditations section for more information. Foreign coaches are asked to refer to the section on Coach Accreditation below to ensure you are registered.

Varsity swimmers must be registered in the Competitive Open, Competitive Varsity-Open or Varsity registration category and may represent their club team or their Varsity team.

All foreign clubs and teams (including Unattached Canadian swimmers) may go to the entry page and select either "Out of Country" or "Unattached Canada" as their Province. This will allow them to enter coaches, support staff and upload an entry file. An invoice for all entries, as well as foreign coaches and support staff will be emailed to the entry contact after the entry deadline.

Bonus Swims

There are no bonus swims.

Paralympic Program Meet Qualifying Standards (MQS) and Meet Entry Times (MET)

Swimmers must achieve one Paralympic Program Eastern/Western Meet Qualifying Standards (MQS). Additional entries may be made in eligible events provided the swimmer has the 2024 Paralympic Program Eastern/Western Meet Entry Time (MET).

Paralympic Program swimmers will be able to enter any event for which they have equaled or bettered the 2024 Eastern/Western Canadian Championship qualifying standard (MQS) or meet entry time (MET), but only 12 events will advance to an A final:

- 200m freestyle S1-S5, S14 (Event 301/302)
- 100m backstroke S6-S14 (Event 303/304);
- 100m freestyle S1-S14 (Event 305/306);
- 50m backstroke S1-S5 (Event 307/308);
- 100m breaststroke SB4-SB9, SB11-SB14 (Event 309/310);
- 50m butterfly S1-S7 (Event 311/312);
- 400m freestyle S6-S13 (Event 313/314)
- 100m butterfly S8-S14 (Event 315/316);
- 50m breaststroke SB1-SB3(Event 317/318);
- 50m freestyle S1-S14 (Event 319/320);
- 200m IM SM5-SM14 (Event 321/322); and



150m IM SM1-SM4 (Event 323/324)

Once a swimmer has qualified with one or more MQS in their sport class, they may enter any event in the Paralympic Program event schedule if they have equaled or bettered the MQS or MET. If an event is not offered for a specific Sport Class, an athlete may enter the event and be eligible for finals in the higher sport class within the same impairment group (1-10, 11-13), provided that the athlete has attained the MET for the event in the higher sport class. For example, an SM4 swimmer wishing to swim the 200 IM, may do so provided they have the MET in the 200 IM in the SM5 sport class. Please send an email to the entry coordinator (cthomas@swimming.ca) to identify if your swimmer will be swimming in a higher sport class and indicate for which events.

Athletes with sport class NE SB9 NE are eligible to enter up to a maximum of 2 events in the S/SM10 sport class events provided they meet the S/SM10 MET in each event. These swims will be exhibition only and will be swum in the preliminary session.

For Paralympic Program events, only long course qualifying standards can be used for entry.

Late Entries, Changes and Corrections

Changes and corrections may be made up to the meet entry deadline without penalty.

Late entries for athletes not entered by the meet entry deadline will be accepted up until the start of the technical meeting at the cost noted in the Entry Fee section above. Once late entries have been accepted, any changes or corrections will be charged \$100 per change or correction fee.

Athletes that achieve their first qualifying swim after the entry deadline (March 12-20, 2024) may be added without penalty (only the base entry fee will be charged.) New qualifying swims that are performed after the entry deadline, achieved between March 12-20, 2024, are exempt from the \$100 change fee and may be added without penalty.

Foreign Swimmers

Foreign competitors (other than members of USA Swimming) must provide a letter from their National Federation confirming their registration status. The letter must be submitted to Rebecca Cheverton (rcheverton@swimming.ca) prior to the meet entry deadline. Foreign Para swimmers, regardless of nation, must also appear on the World Para Swimming Master List, or submit a letter signed by the Executive Officer of their National Paralympic Committee confirming their National Sport Class.

Proof of Times

Individual Events (including Paralympic Program events): All entries will be proven via the on-line entry system. Any times achieved outside of Canada must be uploaded to the Results, Tracking and Registration system using the [International Results Submission form](#). Any Foreign teams with non-validated times in your meet entry submission report must be proven by the meet entry deadline. The Meet Entry Coordinator may challenge any entry time before or during the competition.

Relay Events: All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet by the final meet entry deadline. The online entry system is to be used to prove relay entry times. Given there are no entry standards for relays, any relay team NOT proven by the meet entry deadline will be entered NT.

It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Unproven entry times will result with swimmer's removal from the event.

Psych Sheets

Psych sheets will be posted on Swimming Canada's web site following the meet entry deadline.

Scratches



Emailed scratches will be accepted prior to the Technical Meeting by email to the Entry Coordinator (cthomas@swimming.ca). Following the start of the Technical Meeting, email scratches WILL NOT be accepted, and the [online scratch form](#) is required.

Prelims & Time Final events

Thursday Preliminaries and time finals events: 30 minutes following the Technical Meeting.

Friday, Saturday, Sunday Preliminaries and time final events: 30 minutes following the start of Finals the previous evening.

Finals

30 minutes following the completion of the Preliminary events (excluding time final events).

Penalty

All penalties must be paid in accordance to Swimming Canada rule SNC 3.4.

COMPETITION INFORMATION

Taping Review

As per C15.3.2, a Committee will review and approve taping requests.

- Taping review will take place prior to each session during warmups. All reviews must be completed no later than 15 minutes prior to the start of the session.
- Taping Request Forms (available at the Admin Desk) must be submitted to the National Meet Referee by 7:30 am for prelims and 4:30pm for finals.
- Coaches must submit one taping request form for each event the athlete will swim prior to the session where the swim will take place.
- The committee's decision will be final.
- Any swimmer who races with taping not approved by a Taping Review Committee will be disqualified.
- Any swimmer wearing taping not approved by a Taping Review Committee is ineligible to set a Canadian Record.

Warm-up Safety Procedures

Please note that Swimming Canada Competition Warm-Up Safety Procedures will be in place.

The full document can be viewed [here](#).

Starts

Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per World Aquatics II.4.1 and II.16.1.4.

For Para swimming events starts will be conducted as per WPS Appendix two, rule 1.2.3.1 and WPS 11.1.

Backstroke Ledges

Backstroke ledges will be available for use. The swimmers shall be responsible for setting the device.

Official Splits

Any coach wishing to request a time for an interval shorter than the total distance of the event shall advise the Administration Desk prior to the commencement of the session in question, by submitting an Official Split Request form. This form can be found at the Administration Desk on deck.

Preliminaries

Preliminary heats will be swum in 10 lanes, senior seeded.

Paralympic Program Event Seeding

Preliminary events for each gender shall be seeded by time (regardless of Sport Class). There is no circle seeding.



Paralympic Program equipment as per swimmers' codes of exception, i.e., starting devices and tapping devices must be approved and tagged during warm ups prior to their use in competition.

Olympic Program Event Seeding

All entries must be submitted using proven long course (LCM) times. Conversion will not be accepted. Preliminary and Time Final events will be seeded using long course entries.

The 800m freestyle and 1500m freestyle will be swum "senior seeded" with the fastest heat, regardless of age, competing in the Finals session. All other heats will be swum "senior seeded" in the preliminary session swimming fastest to slowest alternating genders.

Preliminary heats for the 400m freestyle and 400m IM will be seeded slowest to fastest. The top 2 heats in each event will be swum circle seeded.

Meet Management reserve the right to create "Overflow Heats" of these events based on timelines and entry numbers. This decision will be announced at the Technical Meeting.

Finals

Finals will be swum in 10 lanes for all events.

For Olympic Program events, there will be "A" finals for all events and "B" finals in individual events with at least 13 splashes per event, per age category (youth & senior).

For 'Time Final' events, the fastest 10 swimmers, regardless of age category, will be swum during the finals session.

For Paralympic Program events, there will only be an "A" final only and finalists will be determined utilizing the Canadian Paralympic Points System. A maximum of three (3) swimmers per sport class are eligible to advance to the Final.

Finals will be seeded by time. If there is a tie by point score in a specific event for swimmers with the same sport class, the fastest preliminary time will advance to finals. If there is a tie by point score in a specific event for swimmers with different sport classes, there will be a swim-off. The swimmer with highest point score achieved in the swim-off will advance to finals.

Should empty lanes exist following the maximum of three (3) swimmers per sport class, additional swimmers will be added to fill the "A" final according to the points scores. The additional swimmers added will swim as exhibition in finals and not be eligible for awards.

Finals sequence: TBC at Technical Meeting

Swim-offs

All swim-offs are to be run by the end of the session in which the tie occurred at a time mutually agreed upon by coaches and officials.

Relays

All relays will be swum as time final events with the fastest heat (10 teams) being swum during the Finals session except for the mixed medley relay in which all heats will swim during Finals on Sunday night.

Names submitted through the entry process will be considered final unless a change is requested. Relay name changes must be submitted 30 minutes prior to the start of the session in which they are swum.

ACCREDITATION INFORMATION

Club accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff) will be assigned based on submitted coaches and support staff, into the Online Entry System, during the entry process.



The Deck Accreditation Card is non-transferable and remains the property of Swimming Canada and can be withdrawn at Swimming Canada's sole discretion. By using this Card, individuals agree to adhere to the Code of Conduct, to be filmed, televised, photographed, and otherwise recorded during the Competition for purposes relating to the promotion of Swimming Canada and the development of the sport of swimming, as per the Swimming Canada Privacy Policy.

Lost accreditation will be replaced at a cost of \$60.00 per accreditation.

Swimmers Accreditation

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be always displayed. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint.

Coach Accreditation

Canadian coaches must be registered with the CSCA and Swimming Canada as an "A1" or "B" member. To receive accreditation, Swimming Canada will be enforcing coaching compliance related to the minimum NCCP certification requirements specific to your registration type/category.

As per Appendix A in the Swimming Canada [National Registration Procedures and Rules Manual](#), in the case of extraordinary circumstances, a coach that does not meet any of the requirements may appeal to Swimming Canada for temporary access to a Swimming Canada National Event. The exemption form is available [here](#).

All coaches are responsible for checking in and collecting their own accreditation at the competition.

All Canadian club & varsity coaches attending the meet **must** have their name and information submitted in the club's entry submission. If a varsity coach will **not** be submitting entries for their athletes but will be attending the meet, they must fill out [this form](#) to identify the swimmers they will be coaching at the competition and contact rcheverton@swimming.ca to be added to the accreditation list.

Any coaches who will have swimmers attending and reporting to an alternate coach are required to advise Swimming Canada using [this form](#).

Support Staff Accreditation

Clubs requiring Support Staff (assistance for Para swimmers, massage therapist, physiologist, doctor, mental performance coach or team manager only) are required to add them into the Registration Tracking and Results System (RTR). The Club Registrar is responsible for adding Support Staff to the RTR for the purpose of being able to **be permitted on deck at Swimming Canada National Events only. Support Staff who are not registered in the RTR will not be permitted on deck. Support Staff must be added to the club's event entry upload. Support Staff not registered in the entries will not be permitted on deck or will be penalized a \$50.00 fee for late entry.**

Foreign Coach & Support Staff Accreditation

Any foreign coaches attending will be required to submit their coaching registration information during the submission of their team's entries. All coaches and support staff (other than those members of USA Swimming) are asked to have their National Federation provide a letter to rcheverton@swimming.ca confirming they are a coach or support staff, currently registered and in good standing, in that country.

PARA SWIMMING CLASSIFICATION

Domestic Level 3 Classification will be conducted at this event. All swimmers must achieve at least one MQS in their current sport class to attend the event. To be seen for Level 3 sport class evaluation they must have achieved the MET for both of their Observation Assessment (OA) events. Swimmers will not be given an exemption to swim OA events for the purpose of classification except for change of sport class. The Chief Classifier will notify the Entry Coordinator of any event changes due to the change in sport class. Swimmers must swim both their designated "S" and "SB" events.



The OA events are 50m breaststroke (SB1-SB3), 100m breaststroke (SB4-SB9), 200m freestyle (S1-S5) and 400m freestyle (S6-S10).

Canadian swimmers who have never been assigned a Domestic Level 3 Classification or have an outstanding Level 3 Review date year of 2023 (or before) must request classification. **Swimmers requesting sport classification are required to submit a request online by the entry deadline of March 12, 2024.**

If a swimmer has not been previously classified Level 3 or if they are a Level 3 review status, they should enter with their Level 2 or current Level 3 sport class. Adjustments may be made as necessary following the classification appointment, and before the start of the competition.

Classification will take place on March 19 and 20, 2024. All athletes must plan their travel, so they are available for classification starting at 8am on March 19, 2024.

You will receive notice of your classification appointment day and time via email from the Domestic Classification Manager Mike Edey.

AWARD & SCORING INFORMATION

Medals for first, second and third placed Canadian Swimmers in both Olympic and Paralympic Program events. Commemorative Medal for Foreign Swimmers placing in the top three.

- Eastern Canadian Team Championship banner
- Olympic Program - Canadian Female and Male High Point Aggregate by age group (5-2-1) *
- Paralympic Program - Canadian Female and Canadian Male High Point Aggregate (5-2-1) *

* If necessary, ties will be broken by number of gold medals. If a tie still exists, then it will be broken by number of silver medals then bronze medals. If swimmers have accumulated the exact scores and numbers of each medal, two winners will be awarded.

Meet Scoring

Individual events, per age group and multiclass places 1 – 10: 50-30-20-19-18-17-16-15-14-13. Places 11-20: 12-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Relays events, places 1 – 10: 100-60-40-38-36-34-32-30-28-26

DOPING CONTROL

Participants registered for this event must be aware that doping control may be conducted by the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) in accordance with the Canadian Anti-Doping Program. All athletes attending this event must bring picture identification in order to verify identity upon selection.

To avoid a positive test and the consequences of an anti-doping rule violation, athletes are encouraged to take the following steps:

- **Check your medications:** Use the Global DRO (<http://www.globaldro.com/>) to determine if any prescription or over-the-counter medications or treatments you are using are banned by the WADA Prohibited List.
- **Review your medical exemption requirements:** If you require the use of a banned medication for a legitimate medical reason visit (<http://cces.ca/medical-exemptions>) to obtain information and instructions about how to apply for a medical exemption.
- **Learn about the doping risks associated with supplements:** Do not use supplements, or take significant precautions prior to doing so. Supplement products cannot be verified by the CCES or in the Global DRO. A lack of industry and government regulation makes it impossible to confirm their ingredients. Find out more at <http://cces.ca/supplements>.
- **Review the sample collection procedures:** This short video will take you step-by-step through doping control (<http://cces.ca/sample-collection-procedures>).



- **Contact the CCES with any questions:**
 - Email: info@cces.ca
 - Call toll-free: 1-800-672-7775
 - Online: www.cces.ca/athletezone

SITE INFORMATION

Hospitality – Officials & Coaches

A hospitality room will be available for officials and coaches.

Parking

Parking at the centre is subject to a fee.

Lockers

Lockers are available free of charge in all change rooms - bring your own locks.

TRAVEL INFORMATION

Hotel Accommodations

Hotel lists for this competition can be found at:

<https://www.swimming.ca/en/resources/miscellaneous/hotels/>

Swimming Canada Rental Car Partner

AVIS Rent a Car - for bookings visit <https://www.swimming.ca/en/resources/miscellaneous/travel-tools/>

This document has been prepared in English and translated to French. Where there is a discrepancy between the two versions, the English version shall be applied.

For information and updates to this document please refer to the Swimming Canada [website](#).



MEET PROGRAM

PRELIMINARIES WARM-UP 7:30 – 8:45 START 9:00			FINALS WARM-UP 4:30 – 5:45 START 6:00		
DAY 1 (THURSDAY)					
F		M	F		M
301	200m FREE PS	302	301	200m FREE PS	302
1	200m FREE	2	1	200m FREE	2
303	100m BACK PS	304	303	100m BACK PS	304
3	100m BACK	4	3	100m BACK	4
5	200m BREAST	6	5	200m BREAST	6
7	4 x 100m FR (SH)	8	9	800m FREE (FH)	
9	800m FREE (SH)			1500m FREE (FH)	10
	1500m FREE (SH)	10	7	4 x 100m FR (FH)	8
DAY 2 (FRIDAY)					
305	100m FREE PS	306	305	100m FREE PS	306
11	100m FREE	12	11	100m FREE	12
307	50m BACK PS	308	307	50m BACK PS	308
13	50m BACK	14	13	50m BACK	14
309	100m BREAST PS	310	309	100m BREAST PS	310
15	100m BREAST	16	15	100m BREAST	16
311	50m FLY PS	312	311	50m FLY PS	312
17	50m FLY	18	17	50m FLY	18
19	400m IM	20	19	400m IM	20
21	4 x 200m FR (SH)	22	21	4 x 200m FR (FH)	22
DAY 3 (SATURDAY)					
313	400m FREE PS	314	313	400m FREE PS	314
23	400m FREE	24	23	400m FREE	24
315	100m FLY PS	316	315	100m FLY PS	316
25	100m FLY	26	25	100m FLY	26
317	50m BREAST PS	318	317	50m BREAST PS	318
27	50m BREAST	28	27	50m BREAST	28
29	200m BACK	30	29	200m BACK	30
31	4 x 100m MR (SH)	32	31	4 x 100m MR (FH)	32
DAY 4 (SUNDAY)					
33	200m FLY	34	33	200m FLY	34
319	50m FREE PS	320	319	50m FREE PS	320
35	50m FREE	36	35	50m FREE	36
321	200m IM PS	322	321	200m IM PS	322
37	200m IM	38	37	200m IM	38
323	150m IM PS	324	323	150m IM PS	324
39	1500m FREE (SH)		39	1500m FREE (FH)	
	800m FREE (SH)	40		800m FREE (FH)	40
			41	4 x 100m MIXED MR	41
FH = Fast Heat SH = Slower Heats PS = Para swimming					



CHAMPIONNATS CANADIENS DE L'EST SPEEDO 2024 21-24 MARS 2024

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les règles de Natation Canada régissent la compétition. Les règles ou procédures de compétition décrites dans la présente trousse d'information prévalent sur celles qui se trouvent dans le livre de règlements de Natation Canada. Cette compétition est ouverte aux nageurs qualifiés inscrits à Natation Canada ainsi qu'aux nageurs étrangers inscrits à World Aquatics (nageurs membres de fédérations de natation étrangères). Veuillez consulter le [livre des règlements de Natation Canada](#) pour les règles d'admissibilité (II.C5.1.1 et II.C5.1.2).

Pour le programme paralympique, les règles et procédures de compétition décrites dans la présente trousse prévalent sur les règlements et règles techniques de World Para Swimming (WPS)

Hôtes de la compétition – Natation Canada et Club de natation Région de Québec

Lieu

(PEPS) de l'Université Laval
2300, rue de la Terrasse, Québec, Québec

Piscine

piscine de compétition de 50 m de 10 couloirs
piscine d'entraînement de 25 m de 8 couloirs

DATES IMPORTANTES

Date limite d'inscription	Mardi 12 mars 2024	
Classification	19-20 mars 2024 – La date et l'heure du rendez-vous seront communiquées avant le départ.	
ENREGISTREMENT	Tout entraîneur et membre du personnel de soutien doit s'inscrire en personne.	
	Mardi 19 mars 2024	Mercredi 20 mars 2024
	7 h 30-11 h 30 15 h 30-19 h 30	7 h 30-11 h 30 15 h 30-19 h 30
	L'enregistrement sera possible pendant les périodes d'échauffement seulement après le début de la compétition. Aucune exception.	
Entraînement précompétition	Mardi 19 mars 2024	Mercredi 20 mars 2024
	8 h-12 h 16 h-20 h	8 h-12 h 16 h-20 h
Réunion technique	Mercredi 20 mars 2024 à 15 h 00	
Heures de compétition	Préliminaires : 7 h 30 échauffement/9 h 00 début des épreuves	
	Finales : 16 h 30 échauffement/18 h 00 début des épreuves	

COMITÉ ORGANISATEUR

Gestionnaire de l'évènement
Directrice de rencontre nationale
Juge-arbitre de rencontre nationale
Conseiller technique en paranatation
Coordonnatrice des inscriptions de Natation Canada
Responsable de la classification de Natation Canada
Responsable des officiels

Rebecca Cheverton rcheverton@swimming.ca
Sylvie Potvin sylviepotvin2@yahoo.ca
Louise Leblanc louise.leblanc@bell.net
Charles Montpetit charles.montpetit64@gmail.com
Carole Thomas cthomas@natation.ca



SPORT SÉCURITAIRE

Natation Canada croit que tout athlète, entraîneur, officiel, membre du personnel et bénévole a le droit de participer au sport dans un milieu sécuritaire et inclusif exempt de mauvais traitement, de harcèlement et de discrimination.

Il s'engage à fournir un tel environnement et à promouvoir des environnements ouverts et observables. Pour ce faire, des efforts considérables et concertés doivent être déployés pour éviter toute situation où un entraîneur, un officiel, un membre du personnel, etc., se retrouve seul avec un athlète. Toute interaction entre un athlète et une autre personne en position de confiance devrait normalement, et autant que possible, avoir lieu dans un environnement ou à un endroit qui est à la fois ouvert et observable par les autres.

On rappelle à tous les participants à cet événement qu'ils sont liés par les politiques et les procédures de Natation Canada et qu'ils comprennent que le Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport (CCUMS) et le processus de gestion des plaintes administré par le Bureau du Commissaire à l'intégrité dans le sport (BCIS) s'appliqueront à leur participation et à toutes les activités reliées à toutes les compétitions nationales suivantes de Natation Canada :

- Invitation internationale Ken Demchuk 2023
- Championnats canadiens de l'Est Speedo 2024
- Championnats canadiens de l'Ouest Speedo 2024
- Omniums canadiens de natation 2024
- Essais olympiques et paralympiques 2024, présentés par Bell
- Championnats canadiens de maîtres 2024
- Championnats canadiens de natation Speedo 2024

Natation Canada rappelle aux entraîneurs et aux athlètes qu'il est fortement déconseillé de se changer sur le bord de la piscine. Nous demandons aux athlètes de bien vouloir utiliser les vestiaires désignés des lieux ou les tentes au bord de la piscine s'il y en a. Nous demandons également aux entraîneurs de ne pas encourager les athlètes à se changer au bord de la piscine et de nous aider à ce que notre sport reste sécuritaire pour tous.

NORMES DE QUALIFICATION

[Normes 2024 de Natation Canada](#)

L'âge du compétiteur est son âge à la première journée de compétition soit le 21 mars 2024

Période de qualification

Les temps en grand bassin réalisés après le 1er septembre 2022 sont admissibles.

Les nageurs du programme paralympique doivent avoir une classification sportive de niveau 2, 3 ou internationale à la date limite d'inscription.

Groupes d'âge

Femmes :	Hommes :	Relais :
Junior : 13-15	Junior : 14-16	Femmes : 13 ans et plus
Sénior : 16 et plus	Sénior : 17 et plus	Homme : 14 ans et plus
		Mixte : 13 ans et plus

Les épreuves de 50 (dos, brasse et papillon) se dérouleront en une seule catégorie d'âge lors des préliminaires et des finales : Femmes 13 ans et plus, Hommes 14 ans et plus.

Les épreuves admissibles au programme paralympique (50 libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 100 libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon, 150 QNI et 200 QNI, 200 libre et 400 libre) n'auront pas de restriction d'âge pour l'inscription selon les classes sportives définies.



Nageurs de relais seulement

Les clubs peuvent inscrire un seul nageur de relais seulement par genre, peu importe l'âge. Les femmes doivent être âgées d'au moins 13 ans et les hommes d'au moins 14 ans. Les clubs qui inscrivent plus d'une équipe de relais dans une épreuve de relais ne peuvent inscrire un nageur qui participe à un relais seulement.

Les nageurs de relais seulement doivent être nommés au document d'inscription. Veuillez communiquer avec la coordonnatrice des inscriptions si vous n'avez pas été en mesure de les déclarer dans le document soumis en ligne pour vous assurer que ces nageurs sont correctement inscrits à la compétition avant la date limite d'inscription.

Les nageurs de relais seulement doivent payer les mêmes frais d'inscriptions que les nageurs qualifiés individuellement.

FRAIS D'INSCRIPTION ET INFORMATION

Frais d'inscription : 110 \$CAD par nageur

Frais d'inscription après la date limite d'inscription** - 160 \$ CAD

Frais de modification -100 \$ CAD par modification ou correction

Entraîneurs/personnel de soutien étranger - **125 \$ CAD**

Frais d'inscription tardifs du personnel de soutien ou des entraîneurs - 50 \$ CAD

Équipe de relais - 25 \$ CAD par équipe

**Les nouveaux qualifiés entre la date limite d'inscription et la réunion technique ne paient que les frais d'inscription.

Après la date limite d'inscription à la rencontre, tous les clubs canadiens participants, les nageurs canadiens sans attache et les équipes étrangères recevront une facture par courriel pour tous les frais dus. Cette facture doit être réglée avant le **18 mars 2024** afin que les inscriptions soient considérées comme finales. Note importante : une équipe est responsable de payer les frais d'inscription de tout nageur qu'elle inscrit.

Procédure d'inscription :

Toutes les inscriptions doivent se faire par le biais du système d'inscription en ligne au <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>. Il n'y a pas de limite de nombre d'épreuves

Tous les entraîneurs de clubs et de programmes universitaires canadiens qui participent à la compétition doivent être inscrits à la fiche d'inscription du club afin de recevoir leur accréditation. Si un entraîneur d'équipe universitaire participe à l'évènement et n'est pas inclus dans le dossier d'inscription, consultez la section Accréditation des entraîneurs pour plus d'informations. Note aux entraîneurs étrangers : veuillez consulter la section Accréditation des entraîneurs du document pour vous assurer que vous êtes inscrit.

Les nageurs universitaires doivent être inscrits dans la catégorie Compétition Open, Compétition Varsity-Open ou Varsity et peuvent représenter leur équipe de club ou leur équipe universitaire.

Tous les clubs et équipes étrangers (y compris les nageurs canadiens sans attaches) peuvent se rendre sur la page d'inscription et sélectionner « Out of Country » ou « Unattached Canada » comme leur province. Cela leur permettra d'inscrire les entraîneurs, le personnel de soutien et de téléverser un fichier d'inscription. Une facture pour tous les participants, ainsi que pour les entraîneurs et le personnel de soutien étrangers sera envoyée par courriel au contact d'inscription après la date limite d'inscription.

Épreuves bonus

Il n'y a pas d'épreuves bonus

Norme de qualification minimale (NQM) et temps d'inscription à la compétition (TIC) pour le programme paralympique



Les nageurs doivent atteindre une norme de qualification du programme paralympique des championnats Est/Ouest (NQM). Des inscriptions supplémentaires peuvent être faites dans les épreuves admissibles à condition que le nageur ait le temps d'inscription à la compétition (TIC) du programme paralympique pour les Championnats l'Est et de l'Ouest 2024.

Les nageurs du programme paralympique pourront participer à n'importe quelle épreuve pour laquelle ils ont atteint ou surpassé la norme de qualification (NQM) des Championnats canadiens de l'Est et de l'Ouest 2024 ou le temps d'inscription à la compétition (TIC), mais seules 12 épreuves passeront en finale A :

- 200 m libre S1-S5, S14 (épreuve 301/302)
- 100 m dos S6-S14 (épreuve 303/304) ;
- 100 m libre S1-S14 (épreuve 305/306) ;
- 50 m dos S1-S5 (épreuve 307/308) ;
- 100 m brasse SB4-SB9, SB11-SB14 (épreuve 309/310) ;
- 50 m papillon S1-S7 (épreuve 311/312) ;
- 400 m libre S6-S13 (épreuve 313/314) ;
- 100 m papillon S8-S14 (épreuve 315/316) ;
- 50 m brasse SB1-SB3 (épreuve 317/318) ;
- 50 m libre S1-S14 (épreuve 319/320),
- 200 m QNI SM5-SM14 (épreuve 321/322) ; et
- 150 m TNI SM1-SM4 (épreuve 323/324)

Une fois qu'un nageur s'est qualifié avec un ou plusieurs NQM dans sa classe sportive, il peut participer à n'importe quelle épreuve du programme paralympique s'il a atteint ou surpassé le NQM ou le TIC. Si une épreuve n'est pas offerte pour une classe sportive en particulier, un athlète peut s'inscrire à l'épreuve d'une classe sportive supérieure du même groupe de déficience ou handicap (1-10, 11-13) à condition qu'il satisfasse au TIC de l'épreuve de l'autre classe sportive. Par exemple, une nageuse SM4 qui désire nager le 200 m QNI peut s'y inscrire si elle a réussi le TIC du 200 m QNI pour la classe SM5. Veuillez envoyer un courriel au coordinateur des inscriptions (cthomas@swimming.ca) pour indiquer si votre nageur nagera dans une classe sportive supérieure et pour quelles épreuves.

Un athlète de la classe sportive NE SB9 NE a le droit de s'inscrire à un maximum de deux (2) épreuves des classes sportives S/SM10 à condition qu'il satisfasse au TIC de S/SM10 dans chaque épreuve. Ces épreuves seront nagées hors concours seulement lors des sessions préliminaires.

Pour les épreuves du programme paralympique, seules les normes de qualification en grand bassin peuvent être utilisées pour l'inscription.

Inscriptions tardives, modifications et corrections

Des modifications et des corrections peuvent être apportées sans pénalité jusqu'à la date limite d'inscription.

Les inscriptions tardives des athlètes non inscrits à la date limite d'inscription de la compétition seront acceptées jusqu'au début de la réunion technique aux frais indiqués dans la section des frais d'inscription ci-dessus. Une fois les inscriptions tardives acceptées, toute modification ou correction sera facturée 100 \$ par modification ou correction.

Les athlètes qui obtiennent leur première norme de qualification après la date limite d'inscription (12-20 mars 2024) peuvent être ajoutés sans pénalité (seuls les frais d'inscription de base seront facturés). Les nouvelles qualifications effectuées après la date limite d'inscription, entre le 12 et le 20 mars 2024, sont exemptées des frais de modification de 100 \$ et peuvent être ajoutées sans pénalité.

Nageurs étrangers

Les compétiteurs étrangers (autres que les membres de USA Swimming) doivent présenter une lettre de leur fédération nationale confirmant leur inscription auprès d'elle. La lettre doit être envoyée à Rebecca Cheverton



(rcheverton@swimming.ca) avant la date limite d'inscription à la compétition. Les parageurs étrangers, quelle que soit leur nation, doivent également figurer sur la liste principale de la World Para Swimming ou présenter une lettre signée par le responsable de leur comité paralympique national confirmant leur classe sportive nationale.

Preuve de temps

Épreuves individuelles (y compris le programme paralympique) : Toutes les inscriptions seront prouvées au moyen du système d'inscription en ligne. Tous les temps réalisés à l'extérieur du Canada doivent être téléversés dans le système d'inscription, de suivi et des résultats en utilisant le [formulaire de soumission des résultats internationaux](#). Les équipes étrangères dont les temps ne sont pas validés dans le rapport d'inscription à la compétition devront prouver ces temps avant la date limite d'inscription à la compétition. La coordonnatrice des inscriptions de la compétition peut demander une preuve de temps avant ou pendant la compétition.

Relais : tous les temps de relais à l'inscription doivent être confirmés avec les nageurs inscrits à la compétition avant la date limite d'inscription. Le système d'inscription en ligne servira à confirmer les temps inscrits au relais. Étant donné qu'il n'y a pas de critères d'inscription pour les relais, toute équipe de relais dont le temps n'aura PAS été confirmé à la date limite d'inscription sera réinscrite sans temps (NT).

Un club a la responsabilité de confirmer, sur demande, tout temps saisi à l'inscription. Si le club n'est pas en mesure de prouver un temps, le nageur concerné ne sera pas autorisé à participer à l'épreuve en question.

Listes d'inscription

Les feuilles de départ seront affichées sur le site web de Natation Canada après la date limite d'inscription.

Forfaits

Les forfaits envoyés par courriel seront acceptés avant la réunion technique, à la coordonnatrice des inscriptions (cthomas@swimming.ca). Après le début de la réunion technique, les forfaits par courriel ne seront pas acceptés et le [formulaire de forfait](#) en ligne devra être utilisé.

Préliminaires et épreuves contre la montre

Préliminaires et finales contre la montre du jeudi : 30 minutes après la réunion technique.

Épreuves préliminaires et finales contre le temps du vendredi, samedi et dimanche : 30 minutes après le début des finales de la veille.

Finales

30 minutes après la fin des préliminaires (excluant les finales par le temps).

Pénalité

Toutes les amendes doivent être payées conformément à la règle SNC 3,4 de Natation Canada.

INFORMATIONS RELATIVES À LA COMPÉTITION

La vérification des bandes adhésives

Conformément à l'article C15.3.2, un comité vérifiera et approuvera les demandes de bandes adhésives.

- La vérification des bandes adhésives a lieu avant le début de chaque session pendant les échauffements. Toutes les vérifications doivent être terminées au plus tard 15 minutes avant le début de la session.
- Les formulaires de demande de bandes adhésives (disponibles au bureau de l'administration) doivent être soumis au juge-arbitre de rencontre nationale avant 7h30 pour les préliminaires et avant 16h30 pour les finales.
- Les entraîneurs doivent soumettre un formulaire de demande de bandes adhésives pour chaque épreuve que l'athlète nagera avant la session où l'épreuve a lieu.



- La décision du comité est définitive.
- Les nageurs qui participent à une course sans avoir obtenu l'approbation pour ses bandes adhésives seront disqualifiés.
- Les nageurs qui portent des bandes adhésives non approuvées par un comité de vérification des bandes adhésives ne peuvent pas établir de record canadien.

Procédures d'échauffement

Veillez noter que les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur.

Le document complet est accessible : [ici](#).

Départs

Les départs seront effectués à partir de blocs de départ, conformément aux normes II.4.1 et II.16.1.4 de World Aquatics

Pour les épreuves de paranatation, les départs seront effectués conformément à l'annexe 2 de la WPS, règle 1.2.3.1 et à la WPS 11.1.

APPUI DE DÉPART AU DOS

Les appuis seront disponibles. Les nageurs sont responsables de régler l'appareil.

Temps de passage officiel

Tout entraîneur souhaitant demander un temps de passage pour une distance plus courte que la distance totale de l'épreuve doit en informer le bureau de l'administration avant le début de la session en question, en soumettant un formulaire officiel de demande de temps de passage officiel. Ce formulaire est disponible au bureau de l'administration sur le bord de la piscine.

Préliminaires

Les préliminaires se nageront dans 10 couloirs, tous âges confondus

Répartition des épreuves du programme paralympique

La répartition des séries préliminaires pour chaque genre sera établie en fonction du temps (sans égard pour la classe sportive). Il n'y aura pas de répartition pyramidale.

L'équipement pour le programme paralympique selon les codes d'exception des nageurs, c'est-à-dire les dispositifs de départ et les dispositifs de tapping doivent être approuvés et étiquetés pendant les échauffements avant d'être utilisé en compétition.

Répartition des épreuves du programme olympique

Toutes les inscriptions doivent être soumises en utilisant des temps en grand bassin (GB). La conversion ne sera pas acceptée. Les épreuves préliminaires et les épreuves finales contre la montre seront réparties selon les temps d'inscription en grand bassin.

Les épreuves de 800 m libre et 1500 m libre seront réparties seniors, la série la plus rapide, tous âges confondus, nagera en finale. Toutes les autres séries seront nagées en fonction de la répartition sénior durant la session préliminaire, de la série la plus rapide à la plus lente en alternant les genres.

Les séries préliminaires du 400 m libre et du 400 m QNI seront réparties de la plus lente à la plus rapide. Les deux séries les plus rapides de ces deux épreuves seront nagées en série pyramidale.

La direction se réserve le droit de créer des « séries excédentaires » pour ces épreuves selon l'horaire et le nombre d'inscriptions. La décision sera annoncée à la réunion technique.

Finales

Les finales auront lieu dans 10 couloirs.



Pour les épreuves du programme olympique, il y aura des finales A pour toutes les épreuves et des finales B pour les épreuves individuelles ou au moins 13 nageurs ont nagé l'épreuve, par catégorie d'âge (jeunes et séniors).

Pour les épreuves « finales contre la montre », les 10 nageurs les plus rapides, quelle que soit la catégorie d'âge, nageront lors de la session finale.

Pour les épreuves du programme paralympique, il n'y aura qu'une finale A et les finalistes seront déterminés à l'aide du système de points paralympiques canadien. Un maximum de trois (3) nageurs par classe sportive peut passer en finale.

Les finales seront réparties par temps. En cas d'égalité en vertu du système de pointage pour une épreuve donnée pour une même classe sportive, le nageur ayant obtenu le temps le plus rapide en préliminaire passera en finale. S'il y a égalité au pointage dans une épreuve spécifique entre des nageurs de classes sportives différentes, il y aura une épreuve bris d'égalité. Le nageur qui obtient le plus grand nombre de points durant le bris d'égalité passera en finale.

Si des couloirs demeuraient libres après avoir appliqué la règle de trois (3) nageurs par classe sportive, d'autres nageurs seront ajoutés à la finale A en fonction des pointages de chacun pour remplir les couloirs. Les nageurs supplémentaires nageront les finales en hors-concours et ne seront pas admissibles à recevoir un prix.

Séquence des finales à confirmer à la réunion technique.

Barrages éliminatoires

Les bris d'égalité auront lieu avant la fin de la session où a eu lieu l'égalité à un moment convenu entre les entraîneurs et les officiels.

Épreuves de relais

Tous les relais seront nagés comme des épreuves finales contre la montre, la série la plus rapide (10 équipes) étant nagée pendant la session des finales, à l'exception du relais quatre nages mixte pour lequel toutes les séries seront nagées pendant les finales le dimanche soir.

Les noms soumis lors de l'inscription sont considérés comme finaux, à moins qu'il n'y ait une demande de modification. Tout changement de noms aux relais doit être soumis 30 minutes avant le début de l'épreuve.

RENSEIGNEMENTS SUR L'ACCREDITATION

Les accréditations de club (qui comprennent les entraîneurs, les gérants d'équipe et le personnel de soutien) seront accordées selon les entraîneurs et personnels de soutien soumis sur le système d'inscription en ligne pendant le processus d'inscription.

Les accréditations ne sont pas transférables et restent la propriété de Natation Canada. Elles peuvent être retirées en tout temps à la discrétion de Natation Canada. En utilisant cette carte, les individus acceptent d'adhérer au code de conduite, d'être filmés, télévisés, photographiés et autrement enregistrés pendant la compétition à des fins liées à la promotion de Natation Canada et au développement du sport de la natation, conformément à la politique de confidentialité de Natation Canada.

Toute accréditation perdue sera remplacée au coût de 60 \$ chacune.

Accréditation des nageurs

Les nageurs recevront une accréditation d'accès au bord de la piscine. L'accréditation doit être visible en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires, après le passage au poste de contrôle principal.

Accréditation des entraîneurs



Les entraîneurs canadiens doivent être inscrits auprès de l'ACEN et de Natation Canada en tant que membre « A1 » ou « B ». Pour recevoir l'accréditation, Natation Canada appliquera la conformité des entraîneurs en ce qui concerne les exigences minimales de certification du PNCE spécifiques à votre type/catégorie d'inscription.

Conformément à l'annexe A du manuel de procédures et des inscriptions, en cas de circonstance extraordinaire, un entraîneur qui ne respecte pas les exigences ci-dessus peut faire appel à Natation Canada pour obtenir un accès temporaire à une compétition nationale de Natation Canada. Le formulaire de demande d'exemption se trouve [ici](#).

Tous les entraîneurs sont responsables de s'inscrire et de récupérer leur accréditation d'accès au bord de la piscine à la compétition.

Tous les entraîneurs de club et entraîneurs universitaires canadiens qui assistent à la compétition **doivent** soumettre leur nom et leurs renseignements avec les inscriptions du club. Si un entraîneur universitaire **ne soumet pas** d'inscriptions pour ses athlètes mais qu'il assistera à la compétition, il doit remplir [ce formulaire](#) pour identifier les nageurs qu'il entrainera lors de la compétition et contacter rcheverton@swimming.ca pour être ajouté à la liste d'accréditation.

Tous les entraîneurs dont les nageurs participeront à l'évènement et se rapporteront à un autre entraîneur doivent en aviser Natation Canada au moyen [de ce formulaire](#).

Accréditation du personnel de soutien

Les clubs qui requièrent du personnel de soutien (soutien pour les paranageurs, massothérapeute, physiologiste, médecin, préparateur mental ou gérant d'équipe seulement) sont tenus de les ajouter au système d'inscription, de suivi et des résultats. Le registraire de club est responsable de l'ajout d'un membre du personnel de soutien au système d'inscription pour que ce dernier **ait accès au bord de la piscine lors des compétitions nationales de Natation Canada seulement**. ***Le personnel de soutien qui n'est pas inscrit dans le RTR n'est pas autorisé à se trouver sur le bord de la piscine. Le personnel de soutien doit être ajouté au fichier d'inscription du club à la compétition. Le personnel de soutien qui n'est pas inscrit dans le fichier d'inscription ne sera pas autorisé à se rendre sur le bord de la piscine ou recevra une pénalité de 50 \$ en cas d'inscription tardive.***

Accréditation des entraîneurs et du personnel de soutien étrangers

Les entraîneurs étrangers doivent soumettre leur renseignement avec le fichier d'inscriptions de leur équipe. Tous les entraîneurs et le personnel de soutien (autres que les membres de USA Swimming) sont priés de demander à leur fédération nationale d'envoyer une lettre à rcheverton@swimming.ca confirmant qu'ils sont un entraîneur ou un personnel de soutien, actuellement inscrit et en règle, dans le pays concerné.

CLASSIFICATION DE LA PARANATATION

La classification nationale de niveau 3 aura lieu lors de cet évènement. Tous les nageurs doivent obtenir au moins un NQM dans leur classe sportive actuelle pour participer à la compétition. Pour être admis à l'évaluation de la classe sportive de niveau 3, les athlètes doivent avoir atteint le TIC pour leurs deux épreuves d'évaluation d'observation (OA). Les nageurs ne bénéficieront pas d'une dérogation pour nager les épreuves OA à des fins de classification, sauf en cas de changement de classe sportive. Le responsable de la classification informera le coordonnateur des inscriptions de toute modification apportée à l'épreuve en raison du changement de classe sportive. Les nageurs doivent nager les deux épreuves désignées « S » et « SB ».

Les épreuves OA sont le 50 m brasse (SB1-SB3), le 100 m brasse (SB4-SB9), le 200 m libre (S1-S5) et le 400 m libre (S6-S10).

Les nageurs canadiens qui n'ont jamais eu de classification nationale (niveau 3) ou dont la date de révision de la classification de niveau 3 est en 2023 (ou avant) **doivent faire une demande de classification**. **Les**



nageurs qui demandent une classification sportive doivent soumettre une demande en ligne avant la date limite d'inscription du 12 mars 2024.

Si un nageur n'a pas encore été classifié au niveau 3 ou s'il a un statut de révision au niveau 3, il doit s'inscrire avec son niveau 2 ou sa classe sportive actuelle de niveau 3. Des ajustements peuvent être effectués si nécessaire après le rendez-vous de classification et avant le début de la compétition.

La classification aura lieu les 19 et 20 mars 2024. Tous les athlètes doivent planifier leur voyage afin d'être disponibles pour la classification à partir de 8 heures le 19 mars 2024.

Le jour et l'heure de votre rendez-vous de classification vous seront communiqués par courriel par Mike Edey, gestionnaire de la classification nationale.

INFORMATIONS SUR LES PRIX ET LE POINTAGE

Médailles pour les nageurs canadiens classés premier, deuxième et troisième dans les épreuves du programme olympique et paralympique. Des médailles commémoratives seront remises aux nageurs étrangers qui auront terminé parmi les trois meilleurs.

- Bannière de l'équipe championne de l'Est du Canada
- Programme olympique – Meilleur pointage canadien féminin et masculin par groupe d'âge (5-2-1) *
- Programme paralympique – Meilleur pointage canadien féminin et masculin (5-2-1) *

Au besoin, le nombre total de médailles d'or sera utilisé pour briser une égalité. Si l'égalité persiste, le nombre total de médailles d'argent sera utilisé, puis le nombre total de médailles de bronze. Si les nageurs ont accumulé le même nombre de points et de médailles, il y aura deux gagnants.

Pointage de la rencontre

Points accordés aux places 1-16 par groupe d'âge et par classe multiple pour les épreuves individuelles : place 1-8 : 30-25-20-15-14-13-12-11 et place 9-16 : 9-7-6-5-4-3-2-1

Épreuves de relais, places 1 - 10 : 100-60-40-38-36-34-32-30-28-26

CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Les participants inscrits à la compétition doivent être conscients que des contrôles antidopage aléatoires peuvent être effectués par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) conformément au programme canadien d'antidopage. Tous les athlètes participant à cet événement doivent apporter une pièce d'identité avec photo afin de vérifier leur identité lors de la sélection.

Afin d'éviter un test positif et les conséquences d'une violation des règles antidopage, nous encourageons les athlètes à prendre les mesures suivantes :

- **Vérification des médicaments** : Consulter le Global DRO (<http://www.globaldro.com/>) pour déterminer si des médicaments ou traitements, sur ordonnance ou non, sont proscrits et figurent sur la liste des substances et méthodes interdites de l'AMA.
- **Vérification des exigences en matière d'exemption médicale** : Les athlètes qui doivent utiliser un médicament interdit pour une raison médicale légitime doivent consulter le <https://cces.ca/fr/exemptions-medicales> pour obtenir des informations et les consignes pour demander une exemption médicale.
- **Apprentissage des risques de dopage liés à la prise de suppléments** : N'utilisez pas de supplément ou prenez des précautions importantes avant de le faire. Le CCES ne peut pas vérifier ces suppléments et il est impossible de les vérifier dans Global DRO. L'absence de réglementation de l'industrie et du gouvernement fait qu'il est impossible de confirmer quels sont les ingrédients de ces suppléments. Pour en savoir davantage : <https://cces.ca/fr/supplements>.



- **Étapes de la procédure de prélèvement des échantillons** : Cette vidéo explique les étapes d'un contrôle antidopage : <https://cces.ca/fr/prelevement-des-echantillons>.
- **Communiquer avec le CCES pour toute question** :
 - Courriel : info@cces.ca
 - Numéro sans frais : 1-800-672-7775
 - Site internet : <https://cces.ca/fr/zoneathlete>

RENSEIGNEMENTS SUR LE SITE DE COMPÉTITION

Salle d'accueil – Officiels et entraîneurs – Une salle d'accueil sera disponible pour les officiels et les entraîneurs.

Une salle d'accueil sera disponible pour les officiels et les entraîneurs.

Stationnement

Le stationnement au centre est payant.

Casiers

Casiers – Des casiers sont disponibles dans les vestiaires de la piscine.

RENSEIGNEMENTS DE VOYAGE

Hébergement à l'hôtel

La liste des hôtels pour cette compétition se trouve à <https://swimming.ca/fr/ressources/divers/hotel/>

National Rent a Car / Enterprise Rent a Car

Avis [Rent a Car – pour les réservations, rendez-vous sur le site](https://www.swimming.ca/fr/ressources/divers/outils-de-voyage/)
<https://www.swimming.ca/fr/ressources/divers/outils-de-voyage/>

Le document a été rédigé en anglais et traduit en français. En cas de divergence entre les deux versions, la version anglaise aura préséance sur le présent document.

Pour les informations et les mises à jour de ce document, veuillez vous référer au [site web](#) de Natation Canada.



HORAIRE DE COMPÉTITION

Préliminaires ÉCHAUFFEMENT : 7H30 - 8H45 DÉBUT : 9H			Finales ÉCHAUFFEMENT : 16H30 - 5H45 DÉBUT : 18H		
JOUR 1 JEUDI					
F		H	F		H
301	200 m libre PN	302	301	200 m libre PN	302
1	200 m libre	2	1	200 m libre	2
303	100 m dos PN	304	303	100 m dos PN	304
3	100 m dos	4	3	100 m dos	4
5	200 m brasse	6	5	200 m brasse	6
7	4x100 m libre (SL)	8	9	800 m libre (SR)	
9	800 m LIBRE (SL)			1500 m libre (SR)	10
	1500 m libre (SL)	10	7	4x100 m libre (SR)	8
JOUR 2 VENDREDI					
305	100 m libre PN	306	305	100 m libre PN	306
11	100 m libre	12	11	100 m libre	12
307	50 m dos PN	308	307	50 m dos PN	308
13	50 m dos	14	13	50 m dos	14
309	100 m brasse PN	310	309	100 m brasse PN	310
15	100 m brasse	16	15	100 m brasse	16
311	50 m papillon PN	312	311	50 m papillon PN	312
17	50 m papillon	18	17	50 m papillon	18
19	400 m QNI	20	19	400 m QNI	20
21	4x200 m libre (SL)	22	21	4x200 m libre (SR)	22
JOUR 3 SAMEDI					
313	400 m libre PN	314	313	400 m libre PN	314
23	400 m libre	24	23	400 m libre	24
315	100 m papillon PN	316	315	100 m papillon PN	316
25	100 m papillon	26	25	100 m papillon	26
317	50 m brasse PN	318	317	50 m brasse PN	318
27	50 m brasse	28	27	50 m brasse	28
29	200 m dos	30	29	200 m dos	30
31	4x100 m QN (SL)	32	31	4x100 m QN (SR)	32
JOUR 4 DIMANCHE					
33	200 m papillon	34	33	200 m papillon	34
319	50 m libre PN	320	319	50 m libre PN	320
35	50 m libre	36	35	50 m libre	36
321	200 m QNI PN	322	321	200 m QNI PN	322
37	200 m QNI	38	37	200 m QNI	38
323	150 m TNI PN	324	323	150 m TNI PN	324
39	1500 m libre (SL)		39	1500 m libre (SR)	
	800 m LIBRE (SL)	40		800 m libre (SR)	40
			41	4x100 m QN mixte	41
SR = Série rapide SL = Série lente PN = Paranotation					